



POGOTOWIE PSYCHOLOGICZNE DLA UCZNIÓW „ZIK” – ZESPÓŁ INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W MIEJSKIM CENTRUM WSPOMAGANIA EDUKACJI W OPOLU



PONIEDZIAŁEK 9:00 – 11:00, 15:00 – 17:00;
WTOREK, CZWARTEK, PIĄTEK 8.00 – 14.00; ŚRODA 11.00–17.00

tel.: 572 128 403; e-mail: pogotowie.zik@mcwe.opole.pl



Drodzy Rodzice,

Codziennosc dzieci i młodzieży potrafi być wymagająca. Presja szkolna, relacje z rówieśnikami, emocje, które czasem trudno utrzymać w ryzach... Każdy uczeń może znaleźć się w sytuacji kryzysowej, a każdy rodzic może czuć się zagubiony, zaniepokojony lub potrzebować wskazówek, jak wesprzeć swoje dziecko.

Dlatego przypominamy, że **Pogotowie Psychologiczne – Zespół Interwencji Kryzysowej** w Miejskim Centrum Wspomagania Edukacji w Opolu oferuje **bezpłatną pomoc i wsparcie** dla uczniów i ich rodziców z terenu Miasta Opola.

Zespół specjalistów jest gotowy pomóc w sytuacjach takich jak:

- ✓ trudności w relacjach rówieśniczych,
- ✓ obniżony nastrój, lęk, smutek u dziecka,
- ✓ kryzys emocjonalny wymagający rozmowy i fachowej interwencji,
- ✓ problemy w relacji rodzic – dziecko, trudności wychowawcze.



Miejskie Centrum Wspomagania
Edukacji w Opolu

Nie warto czekać, aż problem urośnie. Wsparcie jest blisko – wystarczy zrobić pierwszy krok.

Zachęcamy do kontaktu stacjonarnie w siedzibie Pogotowia Psychologicznego:

📍 ul. Powstańców Śląskich 19, Opole

Godziny przyjęć:

- poniedziałek, środa – 8:00–17:00
- wtorek, czwartek – 8:00–14:00
- piątek – 8:00–15:00

Kontakt:

☎ 572-128-403

✉ pogotowie.zik@mcwe.opole.pl

Jeśli Twoje dziecko potrzebuje rozmowy, wsparcia lub fachowej pomocy – nie jesteście sami. Skorzystajcie z pomocy specjalistów. To dobry i odważny krok ku lepszemu samopoczuciu i bezpieczeństwu emocjonalnemu Waszych dzieci. ❤️



Miejskie Centrum Wspomagania
Edukacji w Opolu