

## JĘZYK POLSKI:

Nauczyciel jest w kontakcie ze wszystkimi uczniami na Messenger - e-lekcja.

## MATEMATYKA

Podaję link do mojego dysku na Google, a dokładniej do folderu, które założyłam klasy 8B.

W tych folderach umieszczam co dzień lub co 2 dni - zadania, informacje i linki dla klasy. Folder zawiera też podfolder-archiwum.

<https://drive.google.com/open?id=1XF2xAcb-CQktk0qXZmRaPij0GWSEoolX>

## JĘZYK ANGIELSKI:

Materiały w załączniku - do przepisania lub wypełnienia.

## JĘZYK NIEMIECKI - dla zainteresowanych:

Chciałabym, abyście w tym tygodniu poświęcili czas na wykonanie kolejnych ćwiczeń z j. niemieckiego, które w dalszym ciągu będą służyły powtórzeniu i utrwaleniu dotychczas przerobionego materiału. Zadania do wykonania są zarówno z podręcznika jak i z ćwiczeń Magnet smart 2.

### 1) Magnet smart 2 ćwiczenia

Ćw. 13, 14 (poszukać w słowniku), 15/str. 35

Ćw. 18/ str. 36

### 2) Zad. 8/ Podręcznik str. 65

Proszę napisać wywiad z dowolną osobą, zadając pytania 1-8.

Przypominam/zapisać w zeszycie:

Sport treiben - uprawiać sport

die Lieblingssportart - ulubiona dyscyplina sportu

der Wettbewerb - zawody, konkurencja, współzawodnictwo

### 3) Deutsch Live 3 / Film

Ćw. 1/str. 32 Magnet smart 2 ćwiczenia./ film

Ćw. 5/str. 27; ćw. 9 str. 28

### 4) Deutsch Live 4/Film

Ćw. 1/str. 40

Te materiały znajdziecie na stronie: [www.chmura.klett.pl](http://www.chmura.klett.pl)

Na tylnej okładce waszych ćwiczeń macie podane, krok po kroku, jak znaleźć nagrania audio i filmy do tych ćwiczeń.

Przyjemnej pracy ☺ Viel Spaß

Jeśli czegoś nie rozumiecie, to piszcie na adres mailowy, który podałam waszym rodzicom, przypominam:

[kinderbernadeta@gmail.com](mailto:kinderbernadeta@gmail.com)

23 – 27 marca 2020 – II tydzień nauki

## **JĘZYK FRANCUSKI – dla zainteresowanych**

Utrwalanie słownictwa str.104, ćw. 4 str. 105 (podręcznik); powtórzyć liczebniki str.102 (podręcznik); ćw. 1,2 str.68 (zeszyt ćwiczeń).

## **JĘZYK ROSYJSKI – dla zainteresowanych**

W ciągu tygodnia 23-27.03.2020r. stwórz słowniczek 50 rosyjskich słów, które są ci znajome. Dopisuj w zeszycie codziennie 10 wyrazów (5 dni x10 słów). Pamiętaj, wyrazy w słowniku ułożone są w kolejności alfabetycznej.

## **HISTORIA**

W załączniku znajduje się scan- I część ćwiczeń z podsumowania działu „ Polacy podczas II wojny światowej” – w ramach powtórki działu, który zakończyliśmy proszę odpowiedzieć z w zeszycie na poniższe zadania 1-6.

Nie ma potrzeby przerysowywania tabelki, krzyżówki - wystarczą same odpowiedzi.

W przypadku wątpliwości proszę pisać na moją pocztę – jkotowskaps2@gmail.com

W załączniku – scan ćwiczeń.

## **BIOLOGIA**

Proponuję abyście obserwowali najbliższy Wam ekosystem ( najbliższą okolicę gdzie mieszkacie, działkę lub miejsce gdzie systematycznie wychodzicie na spacer ). Jeżeli nie wychodzicie w ogóle to nawet z okna lub balkonu .

Spróbujcie krótko opisać część biocenozy tego ekosystemu ( rośliny i zwierzęta, może grzyby ? ). Fajnie będzie, jeżeli zrobicie zdjęcia lub znajdziecie zdjęcia tych organizmów w necie.

Oczywiście nie wszystkie zwierzęta i rośliny ( mogą to być np. ptaki, owad , drzewa czy rośliny zielne ) z tego fragmentu przyrody.

Możecie zrobić prezentację w Power Point albo np. plakat , zastanówcie się czy są to gatunki o wąskim, czy szerokim zakresie tolerancji ekologicznej, a może rośliny wskaźnikowe ? ( w podręczniku podpowiedź str . 81 – 86 ).

Do pomocy strona:

<https://opracowania.pl/opracowania/biologia/okreslanie-gatunku,oid,1365,klucz-do-oznaczania-gatunkow-klonu-wystepujacych-w-polsce>

Wiem, że pewnie więcej czasu poświęćcie na język polski czy matematykę ... ale może w czasie wolnym.

Mój e-mail dla rodziców i uczniów : malgosiabli60@gmail.com.

## **GEOGRAFIA**

Temat: Obszary okołobiegunowe.

Obejrzyj film na platformie youtube.com Geografia obszarów okołobiegunowych cz 1 <https://www.youtube.com/watch?v=zuEmrH83Bbk> oraz zapoznaj się z tym tematem

w podręczniku Planeta Nowa 8 s.172 – 179. Na podstawie filmu i podręcznika wykonaj zadania w zeszycie:

1. Wymień 3 różnice między Arktyką i Antarktyką

23 – 27 marca 2020 – II tydzień nauki

2. Podaj przykład 3 gatunków zwierząt żyjących w Arktyce.
3. Podaj przykład 3 gatunków zwierząt żyjących w Antarktyce.
4. Wyjaśnij pojęcia: pak lodowy, lodowiec szelfowy, nunatak, oaza, inuici

Uzupełnij zadania w zeszyte ćwiczeń s.80 - s.82. Powodzenia!

Pozdrawiam. Ewa Wąsowska

## FIZYKA

Drodzy uczniowie klas ósmych - mam nadzieję, że wszyscy wykonaliście notatkę o falach dźwiękowych i ją sobie powtarzacie. Dziękuję tym, którzy wysłali do mnie zdania dodatkowe.

W tym tygodniu proszę, abyście wykonali piękny plakat na temat „FALE ELEKTROMAGNETYCZNE”.

Plakat wykonajcie w formacie A3( jeśli ktoś nie ma proszę skleić dwie kartki A4).

Plakat ma zawierać następujące informacje:

1. Co to są fale elektromagnetyczne
2. Co jest źródłem fal elektromagnetycznych
3. Jak wygląda widmo fal elektromagnetycznych
4. Opis i zastosowanie różnych fal elektromagnetycznych

Wszystkie potrzebne informacje są w podręczniku str. 193-199, lub jeśli ktoś woli na filmiku YouTube Fizyka od podstaw- fale elektromagnetyczne.

Plakaty prezentować i oceniać będziemy po powrocie do szkoły. Oceniać będę nie tylko treść ale także wykonanie plakatu ( technika plastyczna, kolorystyka).

Jeśli macie jakieś pytania podaję jak poprzednio maila [zpap.oo.19@gmail.com](mailto:zpap.oo.19@gmail.com)

Fale elektromagnetyczne używamy na co dzień – właśnie do różnych form komunikowania się!

Udanej pracy i dużo zdrowia życzę. E. Suchińska

## CHEMIA

Pomoc i wsparcie nauczyciela na padlecie link: <https://padlet.com/chemiadkutrowska/mp5bwioyksaw>

kontakt email: [chemia.dkutrowska@gmail.com](mailto:chemia.dkutrowska@gmail.com)

Powtarzamy i utrwalamy poznaną wiedzę, tematyka alkohole.

Zeszyt ćwiczeń:

- zad.19 s.85
- dla chętnych doświadczenie na s. 82 „Niewielkie projekty, duże efekty!”
- oraz 22,23,25,26 s.86-87

23 – 27 marca 2020 – II tydzień nauki

## EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

Notatka w zeszyte. "Resuscytacja krążeniowo oddechowa" strona w podręczniku 85-91

[https://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Zyje-i-dzialam-bezpiecznie-podrecznik\\_2/#p=29](https://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Zyje-i-dzialam-bezpiecznie-podrecznik_2/#p=29)

## WIEDZA O SPOŁECZEŃSTWIE

Powtórzcie sobie lekcje o prawach człowieka ( str. w podręczniku 42-44), zachęcam do zrobienia ćwiczeń z podręcznika str. 45 ( możecie odpowiedzi wpisać do zeszytu ).

Jeżeli macie dostęp do Internetu polecam lekcję z e podręcznika lub grę dydaktyczną Niepodległa.

<https://epodreczniki.pl/a/ja-i-moje-prawa--->

[podsumowanie/DPQeVJhRBhttps://niepodlegla.men.gov.pl/mission9/restore](https://niepodlegla.men.gov.pl/mission9/restore)

Mój e mail dla rodziców i uczniów : [malgosiabli60@gmail.com](mailto:malgosiabli60@gmail.com)

## INFORMATYKA

<https://pl.khanacademy.org/computing/hour-of-code/hour-of-html/pt/html-basics>

Pracę możemy rozwijać o własne pomysły.

## RELIGIA

Zachęcam do udziału w projekcie organizowanego przez Wydział Katechetyczny Kurii Opolskiej. Proszę o zapoznanie się instrukcją projektu i odpowiedź w celu zgłoszenia. Pozdrawiam, życzę dużo zdrowia!

Tomasz Koralewski – kontakt: [tkoralpsp2@onet.pl](mailto:tkoralpsp2@onet.pl)

[W załączniku – opis projektu.](#)

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

### Zadanie 1

Dzienniczek aktywności. Przygotuj swój własny tygodniowy zestaw ćwiczeń. Cztery dziennie, tak aby w danym dniu się nie powtórzały. Uzupełnij ilość powtórzeń oraz serie wykonanego ćwiczenia - patrz przykład. Dostosuj ilość powtórzeń i serii do swojego wieku (i możliwości) .

Zalecana ilość powtórzeń i serii: min. 8 – max. 30 / min. 2 – max. 5-6

Przykład:

Ćw. 1 pajacyki 5x/2 co oznacza, że wykonasz 5 pajacyków, odpoczniesz chwilkę i wykonasz ponownie 5 pajacyków, czyli zrobiłeś w sumie dwie serie tego ćwiczenia ;)

### Pamiętaj!!!

Przed każdym treningiem ważna jest rozgrzewka. Kilka ćwiczeń, które pamiętasz ze szkoły. Zwracaj uwagę na prawidłową technikę wykonywanych ćwiczeń.

### Zadanie 2

Trening zdrowotny. Wymień w formie pisemnej czynniki, które wpływają pozytywnie i negatywnie na zdrowie i samopoczucie człowieka oraz podkreśl te, na które możesz mieć wpływ.

Bogata baza ćwiczeń (link) do wykonywania w domowym zaciszu z oporem własnego ciała. Dla młodych i starszych o różnym poziomie zaawansowania. Różne formy i metody treningowe: wzmacniające, rozciągające, kondycyjne czy

23 - 27 marca 2020 - II tydzień nauki

mentalne.

<https://www.youtube.com/watch?v=7o39NrSwfb8>

<https://www.youtube.com/watch?v=dJlFmxIL11s>

<https://www.youtube.com/watch?v=UBMk30rjy0o>

<https://www.youtube.com/watch?v=UItWltVZZmE>

<https://www.youtube.com/watch?v=4YpYxExBmuU>

<https://www.youtube.com/watch?v=Cl3o5FYbtOo>

[https://www.youtube.com/watch?v=RN\\_4dxMxZBc](https://www.youtube.com/watch?v=RN_4dxMxZBc)

<https://www.youtube.com/watch?v=5v1wqxnrmrk>

<https://www.youtube.com/watch?v=rVkXRhDsGTU>

<https://www.youtube.com/watch?v=hoBOvmXOGps>

<https://www.youtube.com/watch?v=RDQmnzuE2q4>

<https://www.youtube.com/watch?v=JHBLwB3hh9A>

<https://www.youtube.com/watch?v=AjwaAdncNb4>

<https://www.youtube.com/watch?v=IXi8idSQyE8>

<https://www.youtube.com/watch?v=PBHnN3gQvoM>

<https://www.youtube.com/watch?v=aiOJBiw0Kk0>

[https://www.youtube.com/watch?v=1r3\\_BQK27cc](https://www.youtube.com/watch?v=1r3_BQK27cc)

[https://www.youtube.com/watch?v=kTvHJe6\\_h1c](https://www.youtube.com/watch?v=kTvHJe6_h1c)

<https://www.youtube.com/watch?v=W4eKVkwf3rQ>

[https://www.youtube.com/watch?v=t5Xyb2h\\_KHo](https://www.youtube.com/watch?v=t5Xyb2h_KHo)