

KLASA 4b

II tydzień (23 – 27.03)

- **Język polski**

1. Poćwicz pisownię wyrazów z rz , ż , u , ó :

<http://pisupisu.pl/klasa4/wymieniamy-rz-przesuwanka>

<http://pisupisu.pl/klasa4/rz-w-nazwach-zawodow>

<http://pisupisu.pl/klasa4/wymieniamy-z-przesuwanka>

2. Powtórz części mowy :

<http://pisupisu.pl/klasa4/jaka-czesc-mowy>

<http://pisupisu.pl/klasa4/znajdz-czasownik-w-zdaniu>

<http://pisupisu.pl/klasa4/forma-osobowa-a-bezokolicznik>

- **Matematyka**

Korzystamy z oddzielnej karty pracy, która została zamieszczona w folderze klasy 4b na II tydzień.

- **Historia**

TEMAT: Jadwiga i Jagiełło – unia polsko-litewska

proszę udzielić w zeszyte odpowiedzi na poniższe polecenia (w podręczniku strony: 62-64)

1. Przeczytaj tekst źródłowy. Następnie odpowiedz na polecenia:

Zobowiązania Władysława Jagiełły

A najpierw powiedzieli, jako dostojny książę Jagiełło, Wielki Książę Litewski [...] wyprawił uroczyste poselstwo do panów ziemian Polski, a potem też do jej królewskiej wysokości. [...] Skoro zaś to, co przyrzeczono, dojdzie do przewidzianego końca, natenczas pan Jagiełło, Wielki Książę, z wszystkimi braćmi swymi jeszcze nie chrzczonymi, [...], wiarę świętego rzymskiego Kościoła przyjąć zamierza, pragnie i życzy sobie. [...] Książę przyrzeka wszystkie skarby swe złożyć i wydać na odzyskanie strat państw obojga, tak Polski, jako też Litwy. [...] Również tenże Wielki Książę Jagiełło przyrzeka i zobowiązuje się wszelkie ziemie zagrabione i straty królestwa polskiego, [...], odzyskać [...].

a) Napisz, jaki tytuł nosił Władysław Jagiełło przed zawarciem unii w Krewie:

.....

b) Podaj dwa zobowiązania złożone przez Jagiełłę w Krewie w 1385 roku:

.....

.....

2. Wstaw znak „x” obok zasług królowej Jadwigi Andegaweńskiej dla rozwoju nauki i kultury polskiej:

- odnowienie podupadłej Akademii Krakowskiej

- zawarcie unii z Litwą w 1385 roku.....
- poślubienie Władysława Jagiełły.....
- zlecenie napisania Psalterza floriańskiego.....
- przyjęcie korony Królestwa Polskiego.....

3. Połącz podane postacie historyczne z właściwymi opisami:

Władysław Jagiełło	ostatni król Polski z dynastii Piastów
Kazimierz Wielki	książę, sprowadził do Polski Krzyżaków
Jadwiga Andegaweńska	wielki książę litewski, zawarł z Polską unię w Krewie
Konrad Mazowiecki	władczyni, wsparła finansowo Akademię Krakowską

- **Język angielski**

Korzystamy z oddzielnej karty pracy, która została zamieszczona w folderze klasy 4b na II tydzień.

- **Muzyka**

<https://youtu.be/LKyZtocE9u0>

Zapraszam do obejrzenia powyższego filmiku, który w bardzo łatwy sposób przypomną wam drodzy uczniowie wiadomości o rytmie. Zachęcam również do informacji związanych z tym tematem w podręczniku str 13.

Trzymajcie się dzielnie i zdrowo.

- **Plastyka**

Przedstaw widok Twojego miasta lub ulubionej okolicy. Wykonaj pracę farbami plakatowymi w formacie A4.

- **Przyroda**

Temat: Powtórzenie wiadomości z rozdziału „Ja i moje otoczenie”

Proszę o:

- Powtórzenie działu: „Ja i moje otoczenie”
- Wypełnienie karty pracy (w załączniku w folderze klasy 4a na II tydzień) można w zeszycie.
- Odpowiedzenie w zeszycie na pytania: 2, 3, 6, 7

- **Informatyka** (grupa R. Elias)

<https://studio.code.org/s/course2>

Ćwiczenie - Labirynt sekwencja

Ćwiczenie - Artysta sekwencja

- **Religia**

Zachęcam do udziału w projekcie organizowanego przez Wydział Katechetyczny Kurii Opolskiej. Proszę o zapoznanie się instrukcją projektu (załącznik w folderze klasy 4b na II tydzień) i odpowiedź w celu zgłoszenia.

Kontakt: tkoralpsp2@onet.pl

- **Wychowanie fizyczne**

Zadanie 1

Dzienniczek aktywności. Przygotuj swój własny tygodniowy zestaw ćwiczeń. Cztery dziennie, tak aby w danym dniu się nie powtórzały. Uzupełnij ilość powtórzeń oraz serie wykonanego ćwiczenia - patrz przykład. Dostosuj ilość powtórzeń i serii do swojego wieku (i możliwości).

Zalecana ilość powtórzeń i serii: min. 5 – max. 15 / min. 1 – max. 3-4

Przykład:

Ćw. 1 pajacyki 5x/2 co oznacza, że wykonasz 5 pajacyków, odpoczniesz chwilę i wykonasz ponownie 5 pajacyków, czyli zrobiłeś w sumie dwie serie tego ćwiczenia ;)

Pamiętaj!!!

Przed każdym treningiem ważna jest rozgrzewka. Kilka ćwiczeń, które pamiętasz ze szkoły. Zwracaj uwagę na prawidłową technikę wykonywanych ćwiczeń.

Zadanie 2

Trening zdrowotny. W formie plakatu, narysuj i opisz piramidę zdrowia.

Bogata baza ćwiczeń (link) do wykonywania w domowym zaciszu z oporem własnego ciała.

Dla młodych i starszych o różnym poziomie zaawansowania. Różne formy i metody treningowe: wzmacniające, rozciągające, kondycyjne czy mentalne.

<https://www.youtube.com/watch?v=7o39NrSwfb8>

<https://www.youtube.com/watch?v=dJlFmxiL11s>

<https://www.youtube.com/watch?v=UBMk3Orjy0o>

<https://www.youtube.com/watch?v=UItWltVZZmE>

<https://www.youtube.com/watch?v=4YpYxExBmuU>

<https://www.youtube.com/watch?v=Cl3o5FYbtOo>

https://www.youtube.com/watch?v=RN_4dxMxZBc

<https://www.youtube.com/watch?v=5v1wqxnrmrk>

<https://www.youtube.com/watch?v=rVkXRhDsGTU>

<https://www.youtube.com/watch?v=hoBOvmXOGps>

<https://www.youtube.com/watch?v=RDQmnzuE2q4>
<https://www.youtube.com/watch?v=JHBLwB3hh9A>
<https://www.youtube.com/watch?v=AjwaAdncNb4>
<https://www.youtube.com/watch?v=IXi8idSQyE8>
<https://www.youtube.com/watch?v=PBHnN3gQvoM>
<https://www.youtube.com/watch?v=aiOJBiw0Kk0>
https://www.youtube.com/watch?v=1r3_BQK27cc
https://www.youtube.com/watch?v=kTvHJe6_h1c
<https://www.youtube.com/watch?v=W4eKVkwf3rQ>
https://www.youtube.com/watch?v=t5Xyb2h_KHo

DZIENNICZEK AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

II TYDZIEŃ

UCZEŃ.....

KLASA.....

Dzień Data	Ćwiczenia	Powtórzenia/serie
Poniedziałek 23.03.2020	Ćw. 1 Ćw. 2 Ćw. 3 Ćw. 4/... .../... .../... .../...
Wtorek 24.03.2020	Ćw. 1 Ćw. 2 Ćw. 3 Ćw. 4/... .../... .../... .../...
Środa 25.03.2020	Ćw. 1 Ćw. 2 Ćw. 3 Ćw. 4/... .../... .../... .../...
Czwartek 26.03.2020	Ćw. 1 Ćw. 2 Ćw. 3 Ćw. 4/... .../... .../... .../...
Piątek 27.03.2020	Ćw. 1 Ćw. 2 Ćw. 3 Ćw. 4/... .../... .../... .../...