

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W PSP 2 W OPOLU DLA KLASY IV

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.

OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ OTRZYMA UCZEŃ jeżeli :

- często opuszcza zajęcia dydaktyczne
- ma lekceważący stosunek do zajęć i ćwiczeń oraz nie wykazuje postępów w usprawnianiu się
- wykazuje na zajęciach rażące braki w zakresie wychowania społecznego
- nie współpracuje z nauczycielami wychowania fizycznego na rzecz szkolnej lub środowiskowej kultury fizycznej
- w trakcie miesiąca ćwiczy poniżej 70 % obowiązkowych zajęć
- nie zalicza większości testów i prób sprawnościowych ujętych w programie nauczania

OCENĘ DOPUSZCZAJĄCĄ OTRZYMA UCZEŃ jeżeli :

- nie jest pilny i wykazuje słabe postępy w usprawnianiu
- ćwiczenia wykonuje niechętnie z dużymi błędami
- wykazuje braki w zakresie wychowania społecznego
- opuszcza zajęcia dydaktyczne
- często spóźnia się na zajęcia
- ma niechętny stosunek do ćwiczeń
- bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji, zapomina stroju
- nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych
- nie uzyskuje żadnego postępu w kolejnych próbach sprawnościowych
- potrafi wykonywać ćwiczenia o bardzo niskim stopniu trudności
- zalicza sprawdziany pisemne na ocenę dopuszczającą

OCENĘ DOSTATECZNĄ OTRZYMA UCZEŃ jeżeli :

- charakteryzuje się przeciętnym poziomem
- nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych
- zalicz tylko niektóre testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania
- wykonuje określone próby sprawności fizycznej na ocenę dostateczną
- nie uzyskuje żadnego postępu w kolejnych próbach sprawnościowych w ciągu roku szkolnego
- nie potrafi zastosować opanowanych umiejętności ruchowych w czasie gry właściwej lub szkolnej
- posiada dostateczną wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego

OCENĘ DOBRĄ OTRZYMA UCZEŃ jeżeli :

- jest przygotowany do zajęć, posiada odpowiedni strój sportowy
- nie ćwiczy na lekcjach tylko z ważnych powodów zdrowotnych rodzinnych lub osobistych
- charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej
- w trakcie miesiąca aktywnie ćwiczy w co najmniej 85-89 % zajęć
- w sposób dobry wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji
- prowadzi rozgrzewkę lub ćwiczenia kształtujące w miarę poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym
- zalicza większość testów i prób sprawnościowych ujętych w programie nauczania
- wykonuje określone próby sprawności fizycznej na ocenę dobrą
- zalicz sprawdziany pisemne na ocenę dobrą

OCENĘ BARDZO DOBRĄ OTRZYMA UCZEŃ jeżeli :

- jest należycie przygotowany do zajęć z wychowania fizycznego, posiada odpowiedni strój sportowy
- nie ćwiczy na lekcjach tylko z ważnych powodów zdrowotnych rodzinnych lub osobistych
- jego zachowanie na zajęciach nie budzi zastrzeżeń, jest ambitny, koleżeński, zdyscyplinowany oraz stosuje zasady fair-play
- zalicza wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania
- bierze udział w zawodach, gdy szkoła stwarza mu do tego warunki
- uczestniczy systematycznie w dodatkowych zajęciach sportowych na terenie szkoły bądź poza nią
- czasami podejmuje indywidualny program treningowy w celu poprawy wyniku w danej próbie sprawności fizycznej
- w trakcie miesiąca aktywnie ćwiczy w co najmniej 90-94 % zajęć
- bardzo dobrze pełni funkcję lidera grupy ćwiczebnej lub kapitana drużyny
- stara się dbać o star techniczny urządzeń, przyborów i obiektów sportowych szkoły

OCENĘ CELUJĄCĄ OTRZYMA UCZEŃ jeżeli :

- jest należycie przygotowany do zajęć z wychowania fizycznego, posiada odpowiedni strój sportowy
- spełnia kryteria oceny bardzo dobrej a ponadto osiąga wyniki sportowe na poziomie miasta, powiatu lub wyższe
- jest wzorem do naśladowania dla innych uczniów
- zalicza wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania
- w trakcie miesiąca aktywnie ćwiczy w co najmniej 95-100 % zajęć
- bardzo dobrze pełni funkcję lidera grupy ćwiczebnej lub kapitana drużyny
- zalicza sprawdziany pisemne na ocenę bardzo dobrą lub celującą
- zalicza wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania

Uczeń otrzymuje (raz w miesiącu) ocenę cząstkową za postawę, zaangażowanie, aktywność i osiągnięcia sportowe. Każdorazowy brak stroju na lekcji wychowania fizycznego skutkuje obniżeniem oceny cząstkowej (miesięcznej) o jeden stopień. Uczniowie klas o poszerzonym programie wychowania fizycznego otrzymują oceny cząstkowe z zajęć blokowych (Ia i judo) za swoją aktywność i postawę w czasie zajęć, a także postępy w rozwoju sprawności i umiejętności ruchowych.