

Płodność mężczyzny i kobiety – co już wiem?

ODPOWIEDZI

1. Hormony to substancje chemiczne, wydzielane do krwi przez gruczoły dokrewne, regulujące procesy życiowe w organizmie
2. U kobiet to : podwzgórze, przysadka i jajniki
U mężczyzn: podwzgórze, przysadka i jądra
3. Męski to: testosteron
Żeńskie: estrogen i progesteron
4. Męskie to: plemniki
żeńskie to: komórki jajowe
5. Płodność mężczyzny charakteryzuje: stałość (praktycznie do końca życia), mężczyzna wytwarza około tysiąc plemników na sekundę
6. Płodność kobiety charakteryzuje: cykliczność , płodność praktycznie tylko przez dobę w ciągu jednego cyklu (w całym życiu kobieta wytwarza kilkaset komórek)
7. Aby doszło do poczęcia dziecka oprócz dojrzałej komórki jajowej i zdrowego, dojrzałego plemnika niezbędne jest odpowiednie środowisko, czyli płodny śluz u kobiety.
8. Do zapłodnienia dochodzi w jajowodzie
9. Cykl miesięczkowy wynosi średnio 28 dni, choć może być krótszy 21-22, albo dłuższy 30-31 dni
10. Owulacja, inaczej jajczkowanie, to najważniejszy moment w cyklu, kiedy jajeczko dojrzewa, pęka jego osłonka, czyli pęcherzyk Graafa - czego rezultatem jest uwolnienie komórki jajowej. Przemieszcza się ona z jajnika do jajowodu, gotowa do spotkania z plemnikiem i zapłodnienia
11. Owulacja ma miejsce między 13 a 15 dniem przed wystąpieniem krwawienia (zazwyczaj określa się to jako połowę cyklu, ale nie jest to do końca precyzyjne, ponieważ długości trwania cyklu są zróżnicowane)
12. Płodność kobiety można rozpoznać po zmianach w temperaturze ciała i zmianie wyglądu śluzu